

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

26 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,30	4,68	26,18	164,45	0,42
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	6,96	19,69	159,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			412	11,72	14,07	56,96	402,95	0,98
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	117	СУП ПОЛЕВОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	180	6,27	6,78	17,76	163,44	6,89
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,71	2,15	30,18	159,10	0,00
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	50	10,62	12,13	0,08	152,11	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,58	22,30	0,00
Итого			610	21,60	21,06	53,60	496,95	7,29
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	467	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	7,73	4,67	51,80	280,03	0,20
Итого			270	13,53	9,67	61,40	388,03	2,80
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/40	17,04	12,69	22,12	277,96	0,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,41	21,63	0,00
Итого			430	17,04	12,69	27,53	299,59	0,20
Всего				63,89	57,49	199,49	1 587,52	11,27

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.