



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

25 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,46	5,31	22,69	160,20	0,57
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	6,96	19,69	159,92	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	13,11	14,92	53,00	399,93	1,13
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	180	7,57	5,05	15,61	139,95	10,15
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,99	3,25	22,59	139,30	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,51	11,95	7,75	181,10	1,69
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			660	23,07	20,25	51,94	484,29	11,84
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	170	4,94	4,41	7,96	99,74	1,24
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,99	2,60	19,72	110,51	0,00
Итого			200	6,93	7,01	27,68	210,25	1,24
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	13,90	3,89	1,33	96,26	0,26
2008	35	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ	60	1,20	2,08	5,17	44,62	7,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			370	15,10	5,97	12,31	164,10	7,42
Всего				58,21	48,15	144,93	1 258,57	21,63

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.