



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

24 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	160	4,79	5,63	22,74	161,31	0,38
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,97	6,20	22,63	166,72	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			414	12,69	14,26	56,46	406,61	0,94
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,14	6,20	10,85	125,05	12,88
2008	335	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,44	4,68	23,91	183,49	0,00
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	11,22	11,67	0,08	150,38	0,43
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			610	27,80	22,55	40,83	482,86	13,31
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,05	2,68	20,31	113,84	0,00
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
Итого			230	7,85	7,68	29,91	221,84	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	17,12	12,13	21,02	264,63	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,41	1,21	8,14	49,41	0,26
Итого			390	18,53	13,34	29,16	314,04	0,41
Всего				66,87	57,83	156,36	1 425,35	17,26

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.