

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	6,51	7,86	31,63	223,28	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,49	6,96	19,69	159,92	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	25,11	100,43	0,00
Итого			412	11,00	14,82	76,43	483,63	0,04
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,12	5,90	11,67	120,67	8,14
2008	177	ЛЕНИВЫЕ ГОЛУБЦЫ	131	13,63	12,26	29,05	282,63	21,64
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,93	23,69	0,00
Итого			561	18,75	18,16	46,65	426,99	29,78
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,05	5,22	10,02	112,77	1,12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,11	2,75	20,91	117,18	0,00
Итого			230	8,16	7,97	30,93	229,95	1,12
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,95	6,71	19,89	164,45	0,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	1,66	1,44	8,50	53,88	0,31
Итого			400	7,61	8,15	28,39	218,33	1,00
Всего				45,52	49,10	182,40	1 358,90	31,94

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.