

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

20 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	5,53	5,36	23,49	165,10	0,57
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,70	6,99	20,97	166,11	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>13,16</b>	<b>14,78</b>	<b>55,55</b>	<b>409,79</b>	<b>1,13</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	190	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	4,80	3,92	16,38	125,04	4,45
2008	184	ГРЕЧКА С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	130	12,47	9,39	24,78	233,66	1,05
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>17,27</b>	<b>13,31</b>	<b>47,15</b>	<b>382,64</b>	<b>5,50</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,18	2,84	21,58	120,93	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,81</b>	<b>7,69</b>	<b>30,89</b>	<b>225,69</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,54	3,89	21,09	133,92	9,90
2008	39	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С И МОРКОВЬЮ	100	1,51	4,94	7,29	80,61	14,20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>470</b>	<b>5,05</b>	<b>8,83</b>	<b>34,19</b>	<b>237,75</b>	<b>24,10</b>
<b>Всего</b>				<b>43,29</b>	<b>44,61</b>	<b>167,78</b>	<b>1 255,87</b>	<b>31,77</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.