

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./



МЕНЮ

19 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,02	5,05	21,62	151,78	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/6/6	4,59	6,97	20,30	162,90	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			412	12,77	14,67	52,54	394,49	1,08
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,50	3,12	8,62	69,06	8,95
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	130	11,49	9,92	18,33	209,09	9,53
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	52	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			562	12,99	13,04	32,94	302,09	18,48
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,10	5,30	10,10	113,00	3,00
2008	467	ПЛЮШКА	70	7,48	5,37	36,60	224,42	0,08
Итого			270	13,58	10,67	46,70	337,42	3,08
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	19,35	16,09	18,63	307,43	1,98
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	0,00
Итого			370	19,57	16,20	34,83	372,23	1,98
Всего				58,91	54,58	167,01	1 406,23	24,62

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.