

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

18 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,50	6,06	23,66	167,98	0,57
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,49	6,96	19,69	159,92	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			414	11,92	15,45	54,44	406,48	1,13
II Завтрак								
		СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	4,81	6,77	8,19	118,32	10,13
2008	332	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	132	4,17	2,44	26,49	145,01	0,95
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	50	10,06	11,62	0,06	145,07	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			612	19,04	20,83	40,73	432,34	11,48
Полдник								
2008	435	СНЕЖОК	180	5,82	4,28	9,41	104,37	0,49
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,21	2,88	21,87	122,60	0,00
Итого			210	8,03	7,16	31,28	226,97	0,49
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	70	13,51	3,06	5,28	103,09	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			310	13,51	3,06	11,09	126,31	0,26
Всего				52,50	46,50	137,54	1 192,10	13,36

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.