

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е.В./

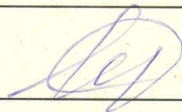
# МЕНЮ

16 сентября 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	130	6,94	6,50	30,99	210,32	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,67	7,18	19,69	162,68	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	24,49	97,96	0,00
<b>Итого</b>			<b>384</b>	<b>11,61</b>	<b>13,68</b>	<b>75,17</b>	<b>470,96</b>	<b>0,04</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,27	5,71	18,61	155,09	3,10
2008	265	ПЛОВ	131	12,60	12,35	33,67	296,52	0,95
2008	35	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,63	3,17	8,84	67,72	2,14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>621</b>	<b>20,50</b>	<b>21,23</b>	<b>67,11</b>	<b>543,27</b>	<b>6,19</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,05	2,68	20,31	113,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,68</b>	<b>7,53</b>	<b>29,62</b>	<b>218,60</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	6,35	7,63	21,02	178,97	0,64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,28</b>	<b>10,06</b>	<b>32,11</b>	<b>257,55</b>	<b>1,16</b>
<b>Всего</b>				<b>49,07</b>	<b>52,50</b>	<b>204,01</b>	<b>1 490,38</b>	<b>8,43</b>

Повар



Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.