

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

12 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	5,18	5,86	23,68	168,01	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,53	7,16	18,81	158,40	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			414	12,64	15,45	53,58	404,99	1,08
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	150	0,55	0,55	13,44	64,48	13,72
Итого			150	0,55	0,55	13,44	64,48	13,72
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	4,88	4,46	12,65	110,39	2,93
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	160	12,67	12,93	9,90	208,90	34,82
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	17,55	17,39	28,54	343,23	37,75
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008	467	ПЛЮШКА	70	7,71	3,75	42,33	233,58	0,06
Итого			270	13,34	8,60	51,64	338,34	1,10
Ужин								
2008	193	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	110/5	16,90	12,67	17,87	258,95	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			355	16,90	12,67	23,68	282,17	0,16
Всего				60,98	54,66	170,88	1 433,21	53,81

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.