

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,72	4,35	23,01	146,43	0,36
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,85	7,20	20,82	168,15	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>того</b>			<b>414</b>	<b>11,50</b>	<b>13,98</b>	<b>54,92</b>	<b>393,16</b>	<b>0,92</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>170</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	232	СОЛЯНКА С РЫБОЙ	180/80	7,79	10,39	7,53	158,22	0,59
2008	212	ЛАПШЕВНИК	130	6,76	5,49	30,26	197,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,13	20,52	0,00
<b>Итого</b>			<b>640</b>	<b>14,55</b>	<b>15,88</b>	<b>42,92</b>	<b>376,29</b>	<b>0,59</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,93	2,52	19,12	107,17	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,73</b>	<b>7,52</b>	<b>28,72</b>	<b>215,17</b>	<b>2,60</b>
<b>Ужин</b>								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	99	16,58	10,69	14,43	223,03	0,30
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	4,98	19,90	0,00
<b>Итого</b>			<b>339</b>	<b>16,58</b>	<b>10,69</b>	<b>19,41</b>	<b>242,93</b>	<b>0,30</b>
<b>Всего</b>				<b>50,36</b>	<b>48,07</b>	<b>145,97</b>	<b>1 227,55</b>	<b>4,41</b>

Повар

*Бабар*

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.