

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е.В./



МЕНЮ

9 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,61	6,46	21,00	161,22	0,48
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,76	8,63	14,48	151,26	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,57	3,86	12,94	106,00	0,78
Итого			434	12,94	18,95	48,42	418,48	1,30
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК	180	4,75	6,10	11,85	121,65	4,01
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	131/50	11,29	11,78	17,57	226,79	20,90
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			601	16,04	17,88	35,41	372,38	24,91
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	200	4,53	3,91	6,56	84,38	0,47
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			230	6,41	6,36	25,16	188,63	0,47
Ужин								
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	70	0,99	2,01	5,80	45,13	2,72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	184	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	130	3,42	4,09	15,44	112,14	0,00
Итого			450	4,41	6,10	27,05	180,49	2,72
Всего				39,80	49,29	136,04	1 159,98	29,40

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.