

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

8 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,83	6,06	23,56	167,61	0,38
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,58	8,50	14,05	147,51	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,50	2,91	12,02	89,06	0,62
Итого			414	11,91	17,47	49,63	404,18	1,04
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,06	7,09	11,39	133,32	5,55
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140	3,91	4,47	24,93	155,62	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	70/50	9,84	14,66	5,21	192,29	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			690	18,81	26,22	47,52	505,17	6,47
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ВАФЛИ	30	0,85	1,00	23,42	107,27	0,00
Итого			230	6,65	6,00	33,02	215,27	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	180	17,91	16,63	19,85	303,57	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			430	17,91	16,63	25,66	326,79	0,17
Всего				55,28	66,32	155,83	1 451,41	10,28

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.