



МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	4,02	4,35	19,37	132,93	0,29
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,36	8,53	12,34	140,02	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,34	3,64	13,41	104,77	0,78
Итого			414	11,72	16,52	45,12	377,72	1,11
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	106	СУП-ЛАПША	179	5,72	6,38	17,18	149,35	5,12
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,79	2,59	17,16	106,95	0,00
2008		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	60	12,70	14,14	10,34	219,63	0,95
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			619	22,21	23,11	50,67	499,87	6,07
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	1,88	2,45	18,60	104,25	0,00
Итого			230	7,68	7,45	28,20	212,25	2,60
Ужин								
2008	192	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ С КИСЕЛЕМ	130/5	18,50	15,92	21,30	306,90	0,17
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			375	18,50	15,92	27,11	330,12	0,17
Всего				60,11	63,00	151,10	1 419,96	9,95

Повар _____ Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.