

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./



МЕНЮ
5 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	130	5,18	9,48	22,12	194,41	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,63	8,77	19,70	176,88	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
Итого			384	9,81	18,25	61,12	448,50	0,04
II Завтрак								
		СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,39	5,12	14,37	133,43	3,97
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	11,52	15,90	24,82	288,60	0,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			590	18,91	21,02	45,18	445,97	4,83
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	451	ПИРОГ С ПОВИДЛОЙ	80	8,98	8,57	51,33	318,31	0,21
Итого			280	14,78	13,57	60,93	426,31	2,81
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	5,07	7,23	21,03	169,72	0,35
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,87	3,23	12,64	96,02	0,69
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			380	8,94	10,46	33,67	265,74	1,04
Всего				52,44	63,30	200,90	1 586,52	8,72

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.