



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

30 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ	160	5,54	6,97	20,67	168,19	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	5,45	8,93	24,41	200,49	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,62	79,81	0,52
Итого			414	14,15	18,55	55,70	448,49	1,08
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	7,91	7,15	18,95	176,06	0,61
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	130	2,87	4,42	30,10	171,56	0,00
2008		ТЕФТЕЛЯ КУРИНАЯ	60	11,19	11,55	1,14	153,47	0,92
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			620	21,97	23,12	56,18	525,03	1,53
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ВАФЛИ	40	1,08	1,27	29,76	136,29	0,00
Итого			240	6,88	6,27	39,36	244,29	2,60
Ужин								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУРИНОМ МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,12	6,02	29,62	197,86	0,52
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			420	6,12	6,02	35,43	221,08	0,52
Всего				49,12	53,96	186,67	1 438,89	5,73

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.