

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,98	5,57	26,17	178,57	0,62
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,82	6,95	17,15	142,66	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,14	2,63	10,59	79,44	0,52
Итого			408	11,94	15,15	53,91	400,67	1,14
II Завтрак								
		СОК	201	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			201	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,38	7,95	12,26	148,13	2,26
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ	178	12,32	11,76	15,29	216,56	0,87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			608	17,70	19,71	33,54	388,63	3,13
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,18	2,84	21,58	120,93	0,00
Итого			230	7,98	7,84	31,18	228,93	2,60
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,81	9,86	19,89	196,37	0,04
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			410	6,81	9,86	25,70	219,59	0,04
Всего				44,43	52,56	144,33	1 237,82	6,91

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.