

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
/Кузина Е.В./

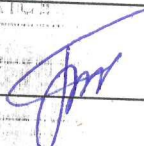
# МЕНЮ

29 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,22	6,20	30,97	201,38	0,58
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,96	7,09	24,12	176,46	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>12,11</b>	<b>15,72</b>	<b>66,18</b>	<b>456,42</b>	<b>1,10</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	4,96	7,44	9,44	128,93	1,25
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕ И ОВОЩАМИ	160	15,31	12,79	28,51	290,34	0,86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>20,27</b>	<b>20,23</b>	<b>43,94</b>	<b>443,21</b>	<b>2,11</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,31	3,02	22,92	128,44	0,00
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>7,94</b>	<b>7,87</b>	<b>32,23</b>	<b>233,20</b>	<b>1,04</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	21,83	16,36	19,94	317,94	0,45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>21,83</b>	<b>16,36</b>	<b>25,75</b>	<b>341,16</b>	<b>0,45</b>
<b>Всего</b>				<b>62,15</b>	<b>60,18</b>	<b>168,10</b>	<b>1 473,99</b>	<b>4,70</b>

Повар



Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.