



МЕНЮ

27 августа 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|--|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 160 | 5,45 | 6,13 | 22,43 | 166,63 | 0,58 |
| 2008 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ | 40/8/6 | 4,50 | 8,61 | 19,70 | 174,88 | 0,04 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,93 | 2,43 | 11,09 | 78,58 | 0,52 |
| Итого | | | 414 | 12,88 | 17,17 | 53,22 | 420,09 | 1,14 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| | | СОК | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 105 | СУП МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180 | 4,96 | 5,42 | 10,45 | 110,46 | 0,64 |
| 2008 | 184 | ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ | 130 | 6,07 | 4,78 | 27,44 | 176,91 | 0,00 |
| 2008 | 316 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ | 50 | 11,83 | 14,91 | 10,15 | 222,51 | 0,55 |
| 2008 | 137 | СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ | 111 | 2,06 | 4,48 | 11,15 | 97,41 | 4,51 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 435 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,99 | 23,94 | 0,00 |
| Итого | | | 721 | 24,92 | 29,59 | 65,18 | 631,23 | 5,70 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | 434 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ | 200 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 104,76 | 1,04 |
| 2008 | | ПЕЧЕНЬЕ | 30 | 2,60 | 3,39 | 25,74 | 144,28 | 0,00 |
| Итого | | | 230 | 8,23 | 8,24 | 35,05 | 249,04 | 1,04 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 224 | ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С КИСЕЛЕМ | 150/20 | 20,62 | 14,15 | 34,61 | 352,04 | 0,29 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 38 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 5,81 | 23,22 | 0,00 |
| Итого | | | 408 | 20,62 | 14,15 | 40,42 | 375,26 | 0,29 |
| Всего | | | | 66,65 | 69,15 | 193,87 | 1 675,62 | 8,17 |

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.