

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./



МЕНЮ

26 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	212	ЛАПШЕВНИК	160	6,96	9,68	33,54	249,16	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,50	8,61	19,70	174,88	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
Итого			414	11,46	18,29	72,54	501,25	0,04
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,25	4,61	8,92	106,23	0,64
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	11,94	16,06	27,83	303,77	0,89
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,82	23,27	0,00
Итого			580	19,19	20,67	42,57	433,27	1,53
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	10,09	12,72	55,25	375,66	0,15
Итого			300	15,72	17,57	64,56	480,42	1,19
Ужин								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	160	6,12	7,56	19,92	173,15	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	10,46	79,16	0,52
Итого			402	9,28	10,21	30,38	252,31	1,20
Всего				55,65	66,74	210,05	1 667,25	3,96

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.