

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

23 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	160	3,81	6,16	16,85	137,97	0,43
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,10	6,98	18,82	150,76	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,93	2,43	11,09	78,58	0,52
Итого			408	9,84	15,57	46,76	367,31	0,95
II Завтрак								
		СОК	170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			170	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	107	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,76	6,32	8,40	113,96	0,90
2008	125	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	148	9,81	4,21	20,52	159,27	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			578	15,57	10,53	34,91	297,17	0,90
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ВАФЛИ	30	0,82	0,97	22,73	104,08	0,00
Итого			230	6,62	5,97	32,33	212,08	2,60
Ужин								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	146	5,57	10,25	20,18	195,85	0,03
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			386	5,57	10,25	25,99	219,07	0,03
Всего				37,60	42,32	139,99	1 095,63	4,48

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.