

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

22 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	3,69	5,75	24,03	162,86	0,28
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	4,63	8,82	19,41	176,21	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	11,55	90,29	0,62
Итого			414	12,05	17,70	54,99	429,36	0,94
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,70	6,10	16,79	145,21	0,88
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,42	4,35	19,99	136,69	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	51/50	7,39	9,58	5,54	138,14	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,14	20,56	0,00
Итого			661	17,51	20,03	47,46	440,60	1,78
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,05	2,68	20,31	113,84	0,00
Итого			230	7,85	7,68	29,91	221,84	2,60
Ужин								
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	99	17,12	12,28	16,07	249,58	0,26
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	4,99	19,94	0,00
Итого			339	17,12	12,28	21,06	269,52	0,26
Всего				54,53	57,69	153,42	1 361,32	5,58

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.