

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

21 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,28	6,64	24,23	178,16	0,41
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,34	3,64	13,41	104,77	0,78
Итого			414	10,60	17,76	44,32	380,83	1,19
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,75	6,70	8,45	116,11	3,93
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	3,68	3,64	23,48	141,47	0,00
2008	68	ФРИКАДЕЛЬКИ КУРИНЫЕ	70	9,32	7,87	1,50	114,43	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,13	20,52	0,00
Итого			630	17,75	18,21	38,56	392,53	4,83
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	150	4,00	3,57	6,44	80,70	1,00
2008	467	ПЛЮШКА	69	5,88	4,29	37,43	211,62	0,00
Итого			219	9,88	7,86	43,87	292,32	1,00
Ужин								
2008	251	РЫБНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	150	13,37	5,35	10,33	143,07	0,13
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	4,98	19,90	0,00
Итого			390	13,37	5,35	15,31	162,97	0,13
Всего				51,60	49,18	142,06	1 228,65	7,15

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.