

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

20 августа 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,01	5,48	20,58	143,86	0,27
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,86	8,73	14,64	153,13	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	11,55	90,29	0,62
Итого			414	10,60	17,34	46,77	387,28	0,93
II Завтрак								
		СОК	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,10	6,94	10,76	128,80	1,51
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	4,21	4,07	19,03	129,42	0,00
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	12,22	15,47	0,14	188,44	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,27	25,08	0,00
Итого			630	21,53	26,48	36,20	471,74	1,51
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ВАФЛИ	30	0,80	0,94	22,11	101,24	0,00
Итого			230	6,43	5,79	31,42	206,00	1,04
Ужин								
2008	161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ (ПАРОВОЕ)	101	16,33	15,68	15,51	271,75	1,35
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	6,08	24,33	0,00
Итого			341	16,33	15,68	21,59	296,08	1,35
Всего				54,89	65,29	135,98	1 361,10	4,83

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.