



МЕНЮ

1 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	5,69	5,79	27,37	184,95	0,62
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,34	3,64	13,41	104,77	0,78
Итого			408	11,01	16,91	47,46	387,62	1,40
II Завтрак								
		СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,17	7,73	13,66	147,72	6,72
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	128	3,78	2,52	24,23	134,79	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	50/50	10,10	13,80	5,86	188,30	1,03
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,12	24,45	0,00
Итого			658	19,05	24,05	49,87	495,26	7,75
Полдник								
2008		МОЛОКО	149	4,33	3,73	7,17	80,65	1,94
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	2,18	2,85	21,60	121,06	0,00
Итого			178	6,51	6,58	28,77	201,71	1,94
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	160	16,96	14,13	17,51	268,06	0,16
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,94	23,72	0,00
Итого			430	16,96	14,13	23,45	291,78	0,16
Всего				53,53	61,67	149,55	1 376,37	11,25

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.