

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./



МЕНЮ

16 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	160	3,51	5,86	15,10	126,95	0,36
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,17	8,69	10,17	132,02	0,04
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,78	3,15	12,48	94,29	0,68
Итого			414	10,46	17,70	37,75	353,26	1,08
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,15	5,45	11,74	116,88	0,64
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С КУРИЦЕЙ И ОВОЩАМИ	130/70	14,00	12,47	22,46	258,43	1,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			630	19,15	17,92	40,19	399,25	2,04
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,46	4,70	9,03	101,62	1,01
2008		ВАФЛИ	30	0,85	1,00	23,42	107,26	0,00
Итого			230	6,31	5,70	32,45	208,88	1,01
Ужин								
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	1,92	4,59	13,66	103,72	0,00
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	61	0,94	2,00	5,53	43,82	2,59
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			431	2,86	6,59	25,00	170,76	2,59
Всего				38,78	47,91	135,39	1 132,15	6,72

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.