



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

15 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,60	6,22	19,39	152,53	0,38
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,42	8,67	11,94	140,04	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	11,55	90,29	0,62
Итого			414	11,75	18,02	42,88	382,86	1,04
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,58	6,13	14,30	138,29	1,85
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,23	4,61	26,99	166,55	0,00
2008	259	ГУЛЯШ	70/50	7,89	13,55	8,36	187,05	1,18
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	4,84	19,34	0,00
Итого			680	17,70	24,29	54,49	511,23	3,03
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	98	6,67	9,30	50,14	310,48	0,00
Итого			298	12,47	14,30	59,74	418,48	2,60
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПЛОДОВЫМ КИСЕЛЕМ	129/40	13,85	11,77	26,47	269,96	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			209	13,85	11,77	26,47	269,96	0,15
Всего				55,77	68,38	183,58	1 582,53	6,82

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.