



Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

# МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,46	5,86	25,76	174,28	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,56	2,97	12,13	90,32	0,64
<b>Итого</b>			<b>394</b>	<b>9,00</b>	<b>16,31</b>	<b>44,57</b>	<b>362,50</b>	<b>1,16</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	5,01	6,85	11,29	129,73	1,93
2008	335	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	10,13	4,71	21,16	167,58	0,00
2008		БИТОЧКИ КУРИНЫЕ	70	10,36	11,13	2,11	150,08	0,40
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,05	24,18	0,00
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>25,50</b>	<b>22,69</b>	<b>40,61</b>	<b>471,57</b>	<b>2,33</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	РЯЖЕНКА	150	4,39	3,79	6,36	81,81	0,45
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,05	2,68	20,31	113,84	0,00
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>6,44</b>	<b>6,47</b>	<b>26,67</b>	<b>195,65</b>	<b>0,45</b>
<b>Ужин</b>								
2008	247	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	130	15,76	12,53	5,32	197,23	0,24
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,92	2,00	5,43	43,37	2,54
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,87	23,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>430</b>	<b>16,68</b>	<b>14,53</b>	<b>16,62</b>	<b>264,05</b>	<b>2,78</b>
<b>Всего</b>				<b>57,62</b>	<b>60,00</b>	<b>128,47</b>	<b>1 293,77</b>	<b>6,72</b>

Повар

*[Handwritten signature]*

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.