

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

13 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,78	5,62	23,70	165,02	0,38
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,90	8,73	14,94	154,55	0,04
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	11,55	90,29	0,62
Итого			414	12,41	17,48	50,19	409,86	1,04
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,74	7,30	10,78	132,73	5,19
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ	158	10,72	12,07	13,51	205,93	7,11
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,44	21,77	0,00
Итого			588	15,46	19,37	29,73	360,43	12,30
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ВАФЛИ	30	0,85	1,00	23,42	107,26	0,00
Итого			230	6,65	6,00	33,02	215,26	2,60
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА	149	16,66	15,84	20,48	293,81	0,15
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,28	21,12	0,00
Итого			389	16,66	15,84	25,76	314,93	0,15
Всего				51,18	58,69	138,70	1 300,48	16,09

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.