

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

12 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	3,76	5,25	23,99	158,28	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	3,80	8,52	15,40	154,06	0,04
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	19,30	77,21	0,00
Итого			414	7,56	13,77	58,69	389,55	0,04
II Завтрак								
		СОК	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,09	5,13	13,14	127,22	3,65
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160/70	11,52	16,96	23,43	292,60	0,90
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
Итого			660	18,61	22,09	42,56	443,76	4,55
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	467	ПЛЮШКА	70	7,13	5,58	39,82	237,78	0,05
Итого			270	12,93	10,58	49,42	345,78	2,65
Ужин								
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	160	5,05	7,02	22,86	174,95	0,24
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,34	3,64	13,41	104,77	0,78
Итого			400	9,39	10,66	36,27	279,72	1,02
Всего				48,49	57,10	186,94	1 458,81	8,26

Повар

Исхакова Г.Р., Бабарахимова Л.Н.