



МЕНЮ

24 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,90	6,32	25,43	179,07	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	16,43	103,03	0,52
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
Итого			408	9,04	16,45	48,54	380,00	1,14
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			143	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,34	3,82	11,52	93,82	6,36
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	11,98	47,88	0,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,89	3,62	12,34	95,25	27,10
2008	315	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	70	16,25	17,36	0,87	225,01	0,79
Итого			630	21,48	24,80	36,71	461,96	34,25
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,55	9,90	46,80	316,50	2,60
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	12,58	50,31	0,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,92	3,87	18,98	122,81	9,12
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	8,00	10,10	15,20	184,00	7,00
Итого			430	10,92	13,97	46,76	357,12	16,12
Всего				50,99	65,12	178,81	1 515,58	54,11

Повар _____

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.