

Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

22 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,32	6,00	25,96	179,58	0,02
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	29,56	118,22	0,00
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/6	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
Итого			414	6,30	13,48	62,20	395,70	0,02
II Завтрак								
		СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,13	3,64	11,79	104,67	2,60
2008	265	ПЛОВ	130	10,80	11,12	29,38	260,97	0,77
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	21,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	16,93	14,76	46,56	387,19	3,37
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	5,00	6,54	49,62	278,14	0,00
Итого			50	5,00	6,54	49,62	278,14	0,00
Ужин								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	6,71	5,68	30,39	199,27	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	0,12	0,00	14,17	57,16	0,00
Итого			400	6,83	5,68	44,56	256,43	0,00
Всего				35,06	40,46	202,94	1 317,46	3,39

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахимова Л.Н.