

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

31 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,09	7,16	28,24	198,44	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,73	3,13	11,55	90,29	0,62
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
Итого			408	9,80	17,77	46,47	386,63	1,24
II Завтрак								
		СОК	188	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			188	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	83	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	180	5,57	7,36	12,81	144,22	11,63
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,83	4,07	19,91	127,87	9,76
2008	272	КОТЛЕТА КУРИНАЯ	70	10,54	12,17	0,07	152,04	0,41
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	5,99	23,94	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			630	18,94	23,60	38,78	448,07	21,80
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,58	0,78
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,97	10,85	53,20	341,87	0,00
Итого			250	12,19	14,49	60,18	420,45	0,78
Ужин								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,05	4,00	13,74	102,96	0,00
2008	50	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,77	0,05	4,48	21,39	2,10
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			430	3,82	4,05	24,03	147,57	2,10
Всего				44,75	59,91	169,46	1 402,72	25,92

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.