

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



# МЕНЮ

30 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	6,25	3,59	27,04	166,22	0,62
2008		БАТОН	40	2,08	0,26	12,77	61,88	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,32	3,64	13,31	104,27	0,78
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>12,65</b>	<b>7,49</b>	<b>53,12</b>	<b>332,37</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	0,83	0,72	7,32	39,27	0,16
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,83</b>	<b>0,72</b>	<b>7,32</b>	<b>39,27</b>	<b>0,16</b>
<b>Обед</b>								
2008	75	БОРЩ	180	4,77	2,96	9,22	83,24	8,42
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	164	9,84	8,23	25,82	217,17	13,23
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,12	24,45	0,00
<b>Итого</b>			<b>594</b>	<b>14,61</b>	<b>11,19</b>	<b>41,16</b>	<b>324,86</b>	<b>21,65</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	197	5,71	4,92	9,45	106,26	2,56
2008		ПЕЧЕНЬЕ	29	2,18	2,85	21,60	121,06	0,00
<b>Итого</b>			<b>226</b>	<b>7,89</b>	<b>7,77</b>	<b>31,05</b>	<b>227,32</b>	<b>2,56</b>
<b>Ужин</b>								
2008	195	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-МАННАЯ С ПОВИДЛОМ	128	13,53	6,33	52,06	320,36	0,28
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,94	23,72	0,00
<b>Итого</b>			<b>328</b>	<b>13,53</b>	<b>6,33</b>	<b>58,00</b>	<b>344,08</b>	<b>0,28</b>
<b>Всего</b>				<b>49,51</b>	<b>33,50</b>	<b>190,65</b>	<b>1 267,90</b>	<b>26,05</b>

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.