

Утверждаю  
 Заведующая  
 МДОУ "Детский сад №91"  
 Кузина Е.В./

## МЕНЮ

2 июля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ДРУЖБА	160	5,8	6,6	27	191	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/12	5,7	10,2	19,7	195	0,1
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	12	89	0,6
<b>Итого</b>			<b>414</b>	<b>15</b>	<b>19,7</b>	<b>58,7</b>	<b>475</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	7,9	14,4	159	14,9
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	12,9	12,2	14,3	219	7,5
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,3	25	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>19,6</b>	<b>20,1</b>	<b>35</b>	<b>403</b>	<b>22,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	4,2	3,6	7	79	1,9
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,9	3,8	32,8	188	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>10,1</b>	<b>7,4</b>	<b>39,8</b>	<b>267</b>	<b>1,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/30	19,2	13,2	19,9	279	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,8	23	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>19,2</b>	<b>13,2</b>	<b>25,7</b>	<b>302</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>63,9</b>	<b>60,4</b>	<b>159,2</b>	<b>1447</b>	<b>25,8</b>

повар



Исхакова Г.Р.Бабрахинова Л.Н.