



МЕНЮ

25 июля 2024 г.

Сад 12 часов

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал | Витамин С, мг |
|-------------------|---------------|-----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|---------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 185 | КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ | 160 | 6,39 | 7,62 | 26,74 | 201,77 | 0,62 |
| 2008 | 1 | БУЛКА С МАСЛОМ | 40/8 | 1,11 | 6,73 | 6,61 | 91,57 | 0,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 3,50 | 2,91 | 12,02 | 89,06 | 0,62 |
| Итого | | | 408 | 11,00 | 17,26 | 45,37 | 382,40 | 1,24 |
| II Завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 | 0,00 |
| Итого | | | 200 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 | 0,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 108 | СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ | 180 | 8,12 | 8,29 | 24,27 | 208,71 | 5,42 |
| 2008 | 306 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 130 | 11,87 | 12,17 | 17,90 | 229,89 | 15,85 |
| 2008 | 435 | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 4,99 | 19,95 | 0,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Итого | | | 540 | 19,99 | 20,46 | 47,16 | 458,55 | 21,27 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2008 | | МОЛОКО | 200 | 5,34 | 4,60 | 8,83 | 99,36 | 2,39 |
| Итого | | | 200 | 5,34 | 4,60 | 8,83 | 99,36 | 2,39 |
| Ужин | | | | | | | | |
| 2008 | 258 | МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ | 180 | 20,48 | 16,90 | 10,41 | 279,23 | 0,51 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,00 | 0,00 | 4,84 | 19,35 | 0,00 |
| Итого | | | 420 | 20,48 | 16,90 | 15,25 | 298,58 | 0,51 |
| Всего | | | | 56,81 | 59,22 | 121,45 | 1 258,24 | 25,41 |

Повар _____ Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.