

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

18 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ	160	6,94	7,75	30,16	218,91	0,62
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,50	2,91	9,11	77,45	0,62
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	0,98	7,48	6,68	97,90	0,00
Итого			408	11,42	18,14	45,95	394,26	1,24
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,81	6,43	26,93	197,00	7,46
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	13,19	13,71	22,47	268,00	23,96
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,84	31,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	20,00	20,14	57,24	496,35	31,42
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ЗЕФИР	60	0,28	0,04	27,65	112,94	0,00
Итого			260	6,08	5,04	37,25	220,94	2,60
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	180	20,65	18,33	12,88	302,75	0,70
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	8,29	33,17	0,00
Итого			420	20,65	18,33	21,17	335,92	0,70
Всего				58,15	61,65	161,61	1 447,47	35,96

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.