

Утверждаю



Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./

МЕНЮ

16 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ДРУЖБА	160	6,14	6,66	29,85	204,69	0,62
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/12	5,77	10,22	19,70	194,75	0,08
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,50	2,91	12,02	89,06	0,62
Итого			420	15,41	19,79	61,57	488,50	1,32
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	4,00	5,39	8,57	102,98	9,59
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	7,10	8,68	8,87	142,31	4,66
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	21,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	11,10	14,07	22,83	266,84	14,25
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,98	3,46	23,77	141,86	0,04
Итого			270	9,78	8,46	33,37	249,86	2,64
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/30	26,73	19,67	23,26	382,14	0,37
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			450	26,73	19,67	29,07	405,36	0,37
Всего				63,02	61,99	146,84	1 410,56	18,58

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.