



Утверждаю

Заведующая
МДОУ Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

15 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,32	6,00	25,96	179,58	0,02
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	2,63	4,95	16,00	119,24	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	29,56	118,22	0,00
Итого			408	7,95	10,95	71,52	417,04	0,02
II Завтрак								
		СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	6,13	3,64	11,79	104,67	2,60
2008	265	ПЛОВ	130	10,80	11,12	29,38	260,97	0,77
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	21,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			540	16,93	14,76	46,56	387,19	3,37
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	5,00	6,54	49,62	278,14	0,00
Итого			250	10,80	11,54	59,22	386,14	2,60
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,52	6,50	15,64	139,80	0,50
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,50	2,91	12,02	89,06	0,62
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			400	8,02	9,41	27,66	228,86	1,12
Всего				43,70	46,66	204,96	1 419,23	7,11

Повар

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.