Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
/Кузина Е.В./

МЕНЮ

11 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/12	4,59	8,72	19,70	176,22	0,04
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	5,00	6,27	19,67	155,33	0,62
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	24,80	134,00	1,00
Итого			**420**	**12,49**	**17,49**	**64,17**	**465,55**	**1,66**
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**200**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**	**0,00**
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5,72	5,44	17,53	145,62	2,56
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	8,98	8,40	13,27	165,36	14,34
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	21,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			**540**	**14,70**	**13,84**	**36,19**	**332,53**	**16,90**
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	5,00	6,54	49,62	278,14	0,00
Итого			**250**	**10,80**	**11,54**	**59,22**	**386,14**	**2,60**
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	180	20,21	15,38	8,09	255,50	0,51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
Итого			**420**	**20,21**	**15,38**	**13,90**	**278,72**	**0,51**
Всего				**58,20**	**58,25**	**173,48**	**1 462,94**	**21,67**

Повар _____ Исхакова Г.Р., Бабрахимова Л.Н.