

Утверждаю



Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
Кузина Е.В./

# МЕНЮ

10 июля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ДРУЖБА	160	6,14	6,66	29,85	204,69	0,62
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/12	5,77	10,22	19,70	194,75	0,08
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,50	2,91	12,02	89,06	0,62
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>15,41</b>	<b>19,79</b>	<b>61,57</b>	<b>488,50</b>	<b>1,32</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	4,03	5,41	8,57	103,28	9,59
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	7,27	8,83	8,87	144,28	4,67
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	5,39	21,55	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>11,30</b>	<b>14,24</b>	<b>22,83</b>	<b>269,11</b>	<b>14,26</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,80	5,00	9,60	108,00	2,60
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	3,98	3,46	23,77	141,86	0,04
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>9,78</b>	<b>8,46</b>	<b>33,37</b>	<b>249,86</b>	<b>2,64</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	160	4,47	6,31	16,60	141,79	0,46
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>4,47</b>	<b>6,31</b>	<b>22,41</b>	<b>165,01</b>	<b>0,46</b>
<b>Всего</b>				<b>40,96</b>	<b>48,80</b>	<b>140,18</b>	<b>1 172,48</b>	<b>18,68</b>

Повар

*Исхакова*

Исхакова Г.Р., Бабрахинова Л.Н.