

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./


МЕНЮ

4 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160	5,5	5,5	25	172	0,5
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/12	5,3	10,1	18	185	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
Итого			420	13,7	18,1	53,6	434	1
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5,9	8,3	15,7	164	17,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	9,6	13,3	15,3	221	7,8
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	15,5	21,6	38,9	417	25,1
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,4	4,6	8,9	100	2,4
2008		ЗЕФИР	50	0,2		24,2	99	0
Итого			250	5,6	4,6	33,1	199	2,4
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	180/20	19,4	17,6	24,6	338	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			8	32	0
Итого			440	19,4	17,6	32,6	370	0,2
Всего				54,2	61,9	158,2	1420	28,7

повар



Исхакова Г.Р.Бабрахимова Л.Н.