

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
Кузина Е.В./

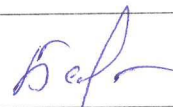
# МЕНЮ

3 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5,5	6,5	21,3	167	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3	7	18,5	149	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			30	120	0
<b>Итого</b>			408	8,5	13,5	69,8	436	0
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	200					0
<b>Итого</b>			200					0
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,1	4,9	4,3	66	3,9
2008	83	СУП ОВОЩНОЙ	180	5,8	7,5	13,5	145	17,2
2008	265	ПЛОВ	130	12,5	13,9	35,5	316	1,3
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			590	19,4	26,3	60,5	556	22,4
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,8	5	9,5	107	2,6
2008	467	ШТОЛИ	70	7,4	5,8	50,4	282	0
<b>Итого</b>			270	13,2	10,8	59,9	389	2,6
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,9	6,2	20,1	157	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	13,1	93	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			440	8,4	9,1	33,2	250	1,2
<b>Всего</b>				49,5	59,7	223,4	1631	26,2

повар



Исхакова Г.Р.Бабрахинова Л.Н.