

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

26 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160	5,9	5,9	23,3	171	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,3	7	20,4	158	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3	11,5	88	0,6
Итого			408	12,7	15,9	55,2	417	1,2
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	98	СУП "КРЕСТЬЯНСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	7,1	18,5	164	3,8
2008	259	ГУЛЯШ	70	8,9	9,7	6,8	151	1,7
2008	209	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,5	1,7	28,3	146	0
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,2	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			610	19	18,5	60,8	490	5,5
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5,8	5	9,5	107	2,6
2008	451	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	70	6,3	5	49	265	0
Итого			270	12,1	10	58,5	372	2,6
Ужин								
2008	323	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	1,6	22,1	115	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,4	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			370	3,1	1,6	29,5	144	0
Всего				46,9	46	204	1423	9,3

повар

Исхакова Г.Р.Бабрахимова Л.Н.