

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

/Кузина Е.В./



МЕНЮ

25 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	160	6	5	27,6	180	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,3	4,5	20,3	136	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	12	89	0,6
Итого			408	12,8	12,4	59,9	405	1,2
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	103	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,1	9,2	14	163	6,5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	9,8	14,7	13,6	225	6,7
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	14,9	23,9	35,5	420	13,2
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	4,8	4,1	7,9	89	2,2
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,4	25,7	144	0
Итого			250	7,4	7,5	33,6	233	2,2
Ужин								
2008	192	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ИЗЮМОМ	180	21	13,9	17,3	280	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,4	29	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			420	21	13,9	24,7	309	0,2
Всего				56,1	57,7	153,7	1367	16,8

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.