

Утверждаю



Заведующая

МДОУ "Детский сад №91"

Кузина Е.В./

МЕНЮ

21 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	6,5	5,9	27,1	189	0,7
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/8/12	4,5	8,7	19,7	176	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,3	11,9	93	0,7
Итого			420	14,8	17,9	58,7	458	1,4
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8	19	175	5
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	9,6	11,8	14,9	204	7,6
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	15,4	19,8	41,2	408	12,6
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	5	4,3	8,3	94	2,3
2008		ЗЕФИР	50	0,3		26,6	109	0
Итого			250	5,3	4,3	34,9	203	2,3
Ужин								
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	130	2,4	1,5	32,3	152	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,1	28	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			370	2,4	1,5	39,4	180	0
Всего				37,9	43,5	174,2	1249	16,3

повар

Исхакова Г.Р.Бабрахинова Л.Н.