

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №91"
Кузина Е.В./



МЕНЮ
19 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	100	6,2	7,2	29,1	206	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/12	4,8	8,7	21,1	183	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,5	2,9	12	89	0,6
Итого			400	14,5	18,8	62,2	478	1,2
II Завтрак								
2008	К/К	СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	108	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100	9,4	11,4	33,2	278	7,5
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	100	13,7	12,8	26,1	274	1,4
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	100			7,9	32	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			350	23,1	24,2	67,2	584	8,9
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	6,5	5,6	10,8	121	2,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,7	3,5	26,6	149	0
Итого			250	9,2	9,1	37,4	270	2,9
Ужин								
2008	324	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	100	9,5	1,3	21,6	136	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,7	31	0
Итого			340	9,5	1,3	29,3	167	0
Всего				56,3	53,4	196,1	1499	13

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.