

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
Кузина Е.В./

# МЕНЮ

17 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	5	7,2	18,2	159	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,2	7	19,7	155	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			26,4	106	0
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>8,2</b>	<b>14,2</b>	<b>64,3</b>	<b>420</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	7,3	5,2	17,7	149	5,5
2008	265	ПЛОВ	130	11,4	12,8	38	313	1,3
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>18,7</b>	<b>18</b>	<b>61,7</b>	<b>486</b>	<b>6,8</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	5,2	4,5	8,7	98	2,3
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	6,5	4,5	37,3	215	0
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>11,7</b>	<b>9</b>	<b>46</b>	<b>313</b>	<b>2,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	4,9	7,6	19,4	167	0,6
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,9	3,3	12,7	97	0,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>8,8</b>	<b>10,9</b>	<b>32,1</b>	<b>264</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>47,4</b>	<b>52,1</b>	<b>204,1</b>	<b>1483</b>	<b>10,4</b>

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.