



Утверждаю

Заведующая

МДОУ Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

11 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	160	6,6	6	30,1	201	0,6
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ С СЫРОМ	40/8/12	6,1	10,2	22,8	208	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	10,6	77	0,5
Итого			420	15,6	18,7	63,5	486	1,1
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	6,4	8	16,7	168	19
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	130	10,2	14	16,1	233	8,3
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,7	31	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	16,6	22	40,5	432	27,3
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	6,9	6	11,5	129	3,1
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	2,9	3,8	28,6	161	0
Итого			250	9,8	9,8	40,1	290	3,1
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНО-МАННАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	180/30	23,3	19,4	30	391	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			7,5	30	0
Итого			450	23,3	19,4	37,5	421	0,3
Всего				65,3	69,9	181,6	1629	31,8

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахимова Л.Н.