



Утверждаю

Заведующая

Детский сад №91"

/Кузина Е.В./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	211	МАКАРОНЫ, С СЫРОМ	160	6,1	7,1	26,3	195	0
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3,7	7,1	22,8	170	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			29,6	118	0
Итого			400	9,8	14,2	78,7	483	0
II Завтрак								
		СОК	200					0
Итого			200					0
Обед								
2008	104	СУП ГОРОХОВЫЙ	180	8,7	6,1	22,9	181	7,4
2008	265	ПЛОВ	100	11,9	13,8	35,6	314	1,6
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
Итого			540	20,6	19,9	65,8	524	9
Полдник								
2008		МОЛОКО	200	6	5,2	10	112	2,7
2008	467	ШТОЛИ	70	9,1	6,3	57,3	321	0,1
Итого			270	15,1	11,5	67,3	433	2,8
Ужин								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ НА МОЛОКЕ	200	5,4	6,5	21,9	168	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,1	13	95	0,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
Итого			440	9	9,6	34,9	263	1,2
Всего				54,5	55,2	246,7	1703	13

повар

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.