



Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №91"  
/Кузина Е.В./

## МЕНЮ

14 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ	160	7,5	7,6	35,6	240	0,7
2008	1	БУЛКА С МАСЛОМ	40/8	3	7	18,5	149	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,5	3	11,5	88	0,6
<b>Итого</b>			<b>408</b>	<b>14</b>	<b>17,6</b>	<b>65,6</b>	<b>477</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
		СОК	200					0
<b>Итого</b>			<b>200</b>					<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,8	4	3,4	53	3,1
2008	76	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	5,7	5,1	12,9	125	22,9
2008	323	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ	130	12,5	11,7	27,3	265	1,1
2008	435	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			5,3	21	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50					0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>19</b>	<b>20,8</b>	<b>48,9</b>	<b>464</b>	<b>27,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		МОЛОКО	200	4,2	3,6	7	79	1,9
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	3,1	23,3	131	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>6,5</b>	<b>6,7</b>	<b>30,3</b>	<b>210</b>	<b>1,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	224	ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ ЗАПЕКАНКА С ПОВИДЛОМ	180/30	19,4	15,8	22,2	311	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>19,4</b>	<b>15,8</b>	<b>27,3</b>	<b>332</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>58,9</b>	<b>60,9</b>	<b>172,1</b>	<b>1483</b>	<b>30,5</b>

повар

*Баф*

Исхакова Г.Р. Бабрахинова Л.Н.